

HM-05

June - Examination 2016

B.A. Pt. II Examination**Diet Management****Paper - HM-05****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 70**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answer as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न-पत्र 'अ', 'ब' तथा 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**7 × 2 = 14**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answers in one word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) Define food.
भोजन को परिभाषित कीजिये।
- (ii) Write the composition of protein
प्रोटीन का संगठन बताइये।
- (iii) Name the water soluble vitamins.
जल के घुलनशील विघातियों के नाम बताइये।
- (iv) Define meal planning.
आहार नियोजन को परिभाषित कीजिये।
- (v) What do you mean by preservation.
परिरक्षण से आप क्या समझते हैं?
- (vi) Name the nutrients which provides energy to body.
शरीर को ऊर्जा देने वाले पोषक तत्वों के नाम बताइये।
- (vii) Write five names of foods which have good sources of calcium.
पाँच भोज्य पदार्थों के नाम लिखिये जो कैल्शियम के अच्छे स्रोत हैं।

Section - B

4 × 7 = 28

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 7 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 7 अंकों का है।

- 2) Explain metabolism.
चयापचय को समझाइये।
- 3) Give the functions of fat
वसा के कार्य बताइये।
- 4) Write a short note on Scurvy disease.
स्कर्वी रोग पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये।
- 5) Write the classification of minerals.
खनिज लवण का वर्गीकरण लिखिये।
- 6) Write the functions of water in body.
शरीर में जल के कार्य बताइये।
- 7) Give the dietary management for a patient suffering from peptic ulcer.
पेप्टिक अल्सर से पीड़ित रोगी के लिये आहारिय प्रबन्धन के बारे में बताइये।
- 8) Give the nutritional requirement of pregnant woman.
गर्भवती स्त्री की पोषण आवश्यकताएँ बताइये।
- 9) What are the factors affecting Basal metabolic rate
आधारिय चयापचय को प्रभावित करनेवाले कौनसे कारक हैं?

Section - C

2 × 14 = 28

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your answers maximum upto 500 words. Each question carries 14 marks.

(खण्ड - स)**(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिये। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 14 अंकों का है।

10) Give the functions and classification of food.

भोजन के कार्य व वर्गीकरण बताइये।

11) Write the functions of vitamin A and D. Explain the deficiency diseases caused by these nutrients.

विटामिन A एवं D के कार्य लिखिये। इन पोषक तत्वों की कमी से होने वाली बिमारियों के बारे में समझाइये।

12) Give the principals of food preservation and causes of food spoilage.

खाद्य परिरक्षण के सिद्धांत बताइये तथा भोजन सड़ने के कारण लिखिये।

13) Write the causes and dietary management of obesity.

मोटापे कारण तथा आहारिय प्रबन्धन के बारे में लिखिये।
